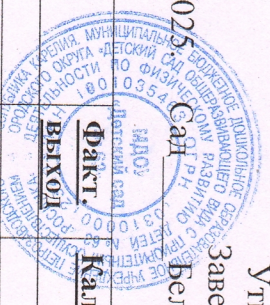


21.01.2025
 Сад Белова Е.В.



Утверждено

Заведующий

	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	190	225,4
Кофе с молоком	200	79,17
Булочка с маслом.	10/5	26,2/37,4
2-й завтрак		
Фрукты	100	96
Обед		
Салат из свежеслы отварной	50	85,1
Суп Солянка на б/к бульоне с мясом и сметана	180	157,1
Ленивые голубцы с мясом	200	255
Компот из сухофруктов	180	99,1
Хлеб	50	90,5
Полдник		
Кефир, булочка	180/70	90,1/184,5
Ужин		
Омлет	150	243,8
Кондитерское изделие	30	125,2
Чай с сахаром	200	5,6
Итого килокалорий:	1795	1800,17

Утверждено

Заведующий

Ясли

Белова Е.В. сад
 21.01.2025



	Факт. Выход	Калории
Завтрак		
Каша пшеничная на молоке	150	192,4
Кофе с молоком	180	71,2
Булочка с маслом.	10/10	26,2/70
2-й завтрак		
Сок	100	91,4
Обед		
Салат из свежеслы отварной	30	26,7
Суп Солянка на б/к бульоне с мясом сметана	150	109,25
Ленивые голубцы с мясом.	150/10	187,5/6,45
Компот из кураги	150	82,7
Хлеб	40	72,4
Полдник		
Кефир, булочка	150/50	80,2/131
Ужин		
Омлет	130	164,6
Изделие кондитерское	20	83,4
Чай с сахаром	180	5,1
Итого килокалорий:	1510	1400,5